



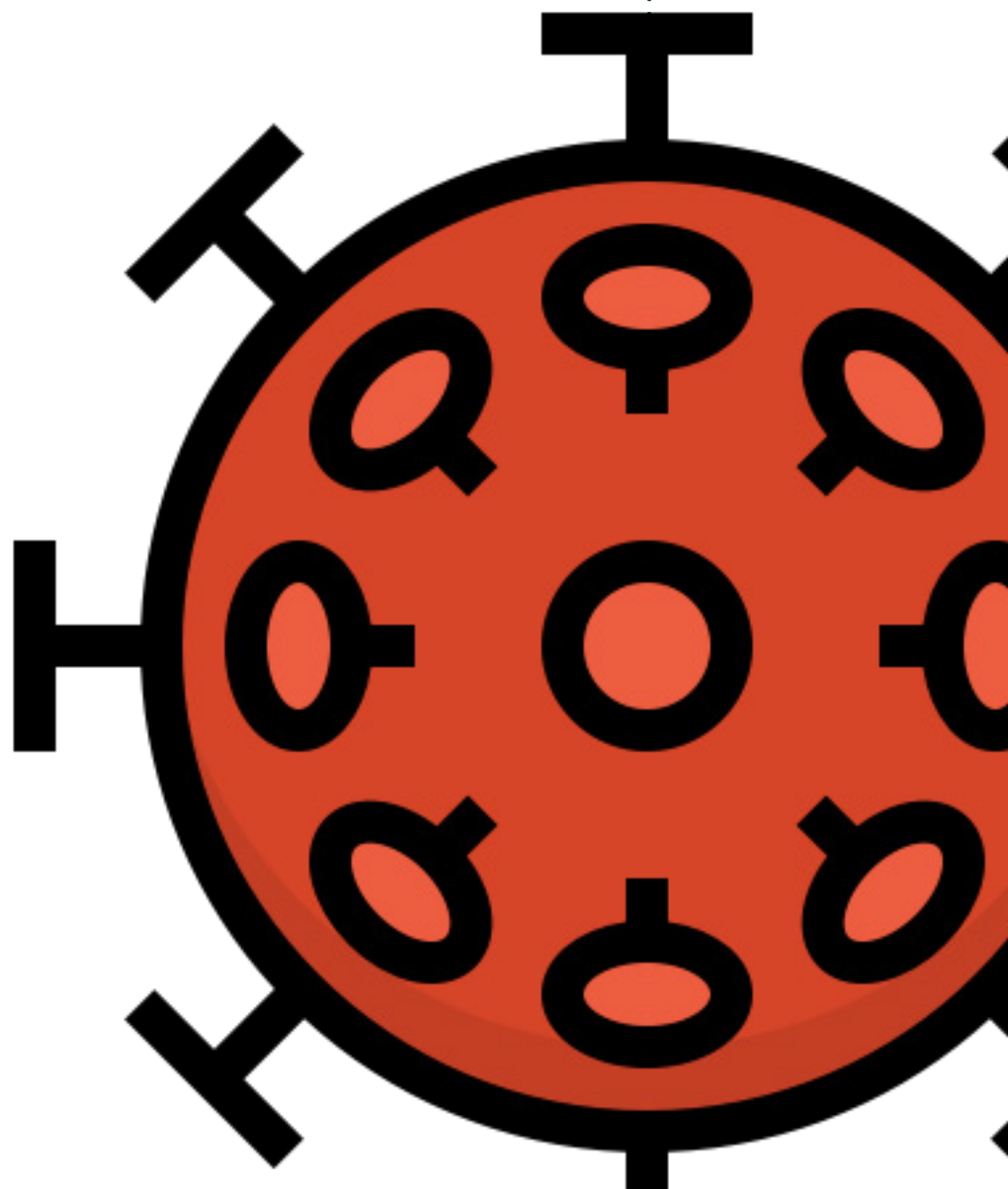
WM Spare Part
PURCHASE & LOGISTIC SERVICE

Manual de prevención y tratamiento de la
neumonía causada por el nuevo coronavirus
(2019-nCoV)

Administración del ciberespacio de Tianjin

WeDoctor Digital General Hospital

Hospital digital WeDoctor Tianjin





Parte I Características del patógeno

1. *¿Qué son los coronavirus?*
2. *¿Cuáles son las características físicas y químicas del coronavirus?*
3. *¿Cuáles son los coronavirus que pueden infectar a las personas?*
4. *¿Qué es la neumonía causada por el nuevo coronavirus?*
5. *¿Cuáles son las manifestaciones clínicas de alguien infectado con un nuevo coronavirus?*
6. *¿Existe una vacuna para un nuevo coronavirus?*
7. *¿Cómo definir si una persona está en contacto cercano con los pacientes?*
8. *¿Por qué deben observarse los contactos cercanos durante 14 días?*
9. *Si el departamento de control de enfermedades le informa que es un contacto cercano, ¿qué debe hacer?*
10. *¿Se puede tratar la nueva infección por coronavirus?*
11. *¿Cuáles son las estrategias básicas de afrontamiento para casos severos de infección por nuevos coronavirus?*

Contenido



Parte II Situación Epidémica

12. *¿Cuál es la situación actual de la evolución epidémica?*
13. *¿Por qué los casos confirmados aumentan tan rápido en solo unos días?*
14. *¿Cuál es la clave para prevenir y controlar el brote?*
15. *¿Cuál es la forma más efectiva de prevenir y controlar el brote en la actualidad?*
16. *¿Cuál es la fuente de infección del nuevo coronavirus?*
17. *¿Se pueden transmitir nuevos coronavirus de persona a persona?*
18. *¿De qué maneras se infectarán las personas?*
19. *¿Mutará el nuevo coronavirus?*
20. *¿La nueva infección por coronavirus será tan feroz como el SARS?*

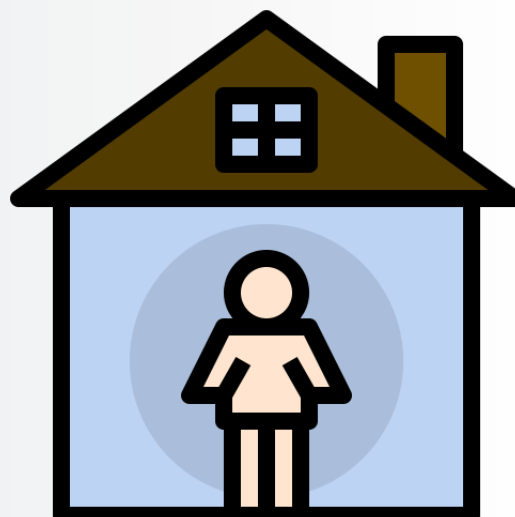
Contenido



Parte III Conocimiento de Prevención y Control

Contenido

- 21.** *¿Cuáles son las principales medidas de monitoreo para la neumonía causada por el nuevo coronavirus?*
- 22.** *¿Cómo prevenir la nueva infección por coronavirus?*
- 23.** *¿A qué se debe prestar especial atención al entrar en contacto con animales?*
- 24.** *Cuando hay fiebre, tos y otros síntomas, ¿tiene que ir al hospital?*





Parte I Características del patógeno

1. ¿Qué son los coronavirus?

El coronavirus es un tipo de virus ampliamente existente en la naturaleza.

Es el virus de ARN más grande conocido en el genoma y se llama coronavirus, ya que su forma es similar a la corona bajo el microscopio electrónico.

El coronavirus solo infecta a los vertebrados y está relacionado con muchas enfermedades de humanos y animales. Puede causar enfermedades del tracto respiratorio, del tracto digestivo y del sistema nervioso de humanos y animales.

2. ¿Cuáles son las características físicas y químicas del coronavirus?

El coronavirus es sensible al calor y puede inactivarse eficazmente por 56 °C durante 30 minutos, éter etílico, etanol al 75%, desinfectante que contiene cloro, ácido peracético y cloroformo.

Contenido



3. ¿Cuáles son los coronavirus que pueden infectar a las personas?

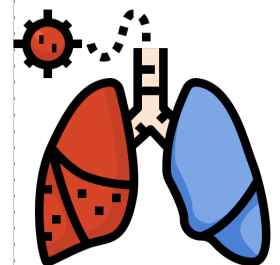
(HCoV-229E [?] HCoV-OC43 [?] SARS-CoV [?] HCoV-NL63 [?] HCoV-HKU1 MERS-CoV)[?]

HCoV-HKU1 MERS-CoV)[?]

Hasta ahora, además del nuevo coronavirus, hemos encontrado seis tipos de coronavirus como HCoV-229E, HCoV-OC43, SARS-CoV, HCoV-NL63, HCoV-HKU1 y MERS-CoV que pueden infectar a los humanos. Cuatro de ellos son comunes en la población, con baja patogenicidad, generalmente solo causan síntomas respiratorios leves similares al resfriado común. Los otros dos son conocidos coronavirus SARS (Síndrome Respiratorio Agudo Severo) y coronavirus MERS (Síndrome Respiratorio Medio Oriente).

4. ¿Cuál es la neumonía causada por un nuevo coronavirus?

La neumonía causada por el nuevo coronavirus se encontró en la ciudad de Wuhan, en el centro de China, provincia de Hubei, en diciembre de 2019. Se ha demostrado que es una enfermedad infecciosa respiratoria aguda causada por un nuevo tipo de coronavirus. El nuevo coronavirus es una nueva cepa de coronavirus que aún no se ha encontrado previamente en el cuerpo humano. La Organización Mundial de la Salud nombró el coronavirus 2019-nCov, es decir, un nuevo coronavirus.



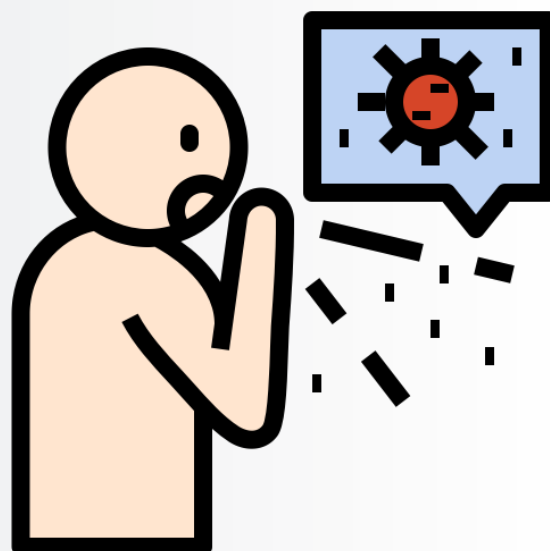


5. ¿Cuáles son las manifestaciones clínicas de alguien infectado con un nuevo coronavirus?

Fiebre, debilidad y tos seca son las principales manifestaciones.

La obstrucción nasal, la secreción nasal y otros síntomas de las vías respiratorias superiores son poco frecuentes. Aproximadamente la mitad de los pacientes desarrollan disnea después de una semana, y los casos graves se convierten rápidamente en SDRA (Síndrome de dificultad respiratoria aguda), shock séptico, acidosis metabólica difícil de abordar y disfunción de sangrado y coagulación. Cabe señalar que el curso de los pacientes graves y críticos puede ser de fiebre moderada a baja o incluso sin fiebre evidente. Algunos pacientes tienen síntomas de inicio leve.

Es posible que estos pacientes no tengan fiebre y se recuperen después de 1 semana. La mayoría de los pacientes tienen un buen pronóstico, mientras que algunos pacientes se encuentran en estado crítico o incluso en la muerte.





6. ¿Existe una vacuna para un nuevo coronavirus?

No hay vacuna disponible para la nueva enfermedad. Puede llevar mucho tiempo desarrollar una nueva vacuna para ella.

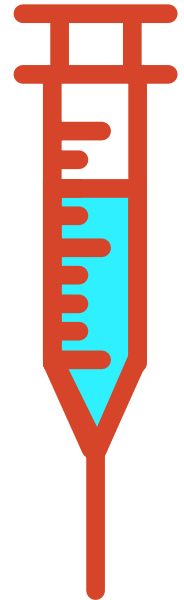
7. ¿Cómo definir si una persona está en contacto cercano con el paciente?

Los contactos cercanos se refieren a personas que viven, estudian, trabajan o tienen contacto cercano con el caso; personal médico, familiares u otras personas que tienen un contacto cercano similar con el caso sin tomar precauciones efectivas al diagnosticar, tratar, amamantar o visitar el caso; otros pacientes y cuidadores en la misma sala con el caso; personas que toman el mismo vehículo con el estuche y tienen contacto cercano con el estuche; y personas que son evaluadas como calificadas por los investigadores de campo.

8. ¿Por qué deben observarse los contactos cercanos durante 14 días?

Refiriéndose al período de incubación de otras enfermedades causadas por coronavirus, la nueva información relacionada con los casos de coronavirus y la práctica actual de prevención y control, el período de observación médica de los contactos cercanos se estableció en 14 días, y los contactos cercanos deben observarse en el hogar.

Contenido





9. Si el departamento de control de enfermedades le informa que es un contacto cercano, ¿qué debe hacer?

Puede llevar a cabo la observación médica en el hogar según sea necesario. No se asuste No salga casualmente y haga un buen trabajo observando su condición física. Reciba visitas de seguimiento periódicas de los médicos. En caso de manifestaciones clínicas anormales como fiebre y tos, informe a las instituciones locales de prevención y control de enfermedades a tiempo, y bajo su guía, diríjase a las instituciones médicas designadas para la resolución de problemas, diagnóstico y tratamiento, etc.

10. ¿Se puede tratar la nueva infección por coronavirus?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha publicado una guía clínica para la infección aguda aguda del tracto respiratorio causada por la sospecha de una nueva infección por coronavirus. En la actualidad, no existe un tratamiento específico para la enfermedad causada por 2019-nCoV. Pero usar el diagnóstico y el tratamiento lanzado por la Comisión Nacional de Salud, usar algunos medicamentos antivirales para tratar a los pacientes puede tener cierto efecto. Además, combinado con la experiencia y las lecciones del tratamiento del SARS, podemos saber que podemos aprovechar las ventajas únicas del sistema médico de China mediante el uso de la combinación de la medicina tradicional china y occidental que puede tener un valor importante. Además, la atención complementaria para las personas infectadas puede ser muy efectiva.



11. ¿Cuáles son las estrategias básicas de afrontamiento para casos severos de infección por nuevos coronavirus?

Configure la selección previa al examen, de modo que los pacientes con infección respiratoria aguda grave (IRAG) puedan ser identificados y clasificados; implementar de inmediato las medidas correctas de prevención y control de infecciones (IPC); tratamiento de apoyo temprano y monitoreo; recolectar muestras clínicas para diagnóstico de laboratorio; tratar la insuficiencia respiratoria hipóxica y el síndrome de dificultad respiratoria aguda (SDRA); manejo del shock séptico; prevención de complicaciones; tratamiento antiviral; precauciones especiales para pacientes embarazadas.

Contenido



Parte II Situación Epidémica

12. ¿Cuál es la situación actual de la evolución epidémica?

Recientemente, el brote de neumonía infectada por 2019-nCoV en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei y otras regiones. A las 24:00, el 30 de enero, la Comisión Nacional de Salud recibió la información de 31 provincias (áreas y ciudades) y del Cuerpo de Producción y Construcción de Xinjiang de que había 9.692 casos confirmados, de los cuales 1.527 casos graves, 213 casos de muerte y 171 casos que han sido curados. Hay 15,238 casos sospechosos ahora. En la actualidad, hay 113.579 contactos cercanos (Beijing eliminó 21 casos después de una doble verificación) y 4.201 personas que han sido retiradas de la observación médica, 102.427 personas que han sido sometidas a observación médica. Se han informado 28 casos confirmados de Hong Kong, Macao y Taiwán, incluidos 12 en la Región Administrativa Especial de Hong Kong, 7 en la Región Administrativa Especial de Macao y 9 en Taiwán.

Tras la aprobación del Consejo de Estado, la Comisión Nacional de Salud incluye la neumonía infectada con nCoV 2019 en la enfermedad infecciosa de categoría B especificada en la Ley de la República Popular de China sobre Prevención y Tratamiento de Enfermedades Infecciosas, y medidas de prevención y control para la categoría A se toman enfermedades infecciosas; se sigue el manejo de enfermedades cuarentenables especificado en la Ley de Salud Fronteriza y Cuarentena de la República Popular de China.

Contenido



13. ¿Por qué los casos confirmados aumentan tan rápido en solo unos días?

Porque se ha desarrollado un kit de detección de ácido nucleico de virus. Recientemente, las instituciones nacionales de investigación científica relacionadas desarrollaron rápidamente un kit de detección de ácido nucleico de virus. El kit de detección puede confirmar si hay una secuencia genética específica en las muestras de casos o no mediante un enfoque basado en PCR. En otras palabras, se puede identificar un nuevo coronavirus mediante un kit de detección; Las muestras de casos se pueden juzgar rápidamente en comparación.

14. ¿Cuál es la clave para prevenir y controlar el brote?

La clave es evitar los “súper esparcidos”. Reducir el flujo de salida de las personas en la ciudad de Wuhan es muy importante, y se toman medidas estrictas de detección de detección en la ciudad de Wuhan, especialmente la detección de la temperatura corporal. No se recomienda que los que tienen temperatura corporal alta se vayan. Wuhan. La ciudad limitó el flujo de entrada y salida de personas el 23 de enero de 2020, que fueron las medidas clave para prevenir y controlar el brote.16. ¿Cuál es la fuente de infección del nuevo coronavirus?

Contenido



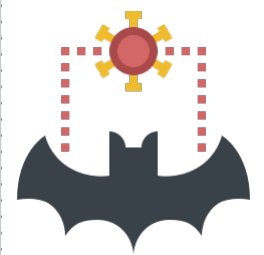


15. ¿Cuál es la forma más efectiva de prevenir y controlar el brote en la actualidad?

La detección temprana, el informe temprano, el diagnóstico temprano, el aislamiento temprano y el tratamiento temprano son las medidas más efectivas. Es extremadamente importante que los casos confirmados obtengan un tratamiento de aislamiento efectivo para disminuir la transmisión.

16. ¿Cuál es la fuente de infección del nuevo coronavirus?

La fuente de infección de 2019-nCoV aún no se ha encontrado. La secuencia génica de 2019-nCoV es similar al coronavirus del SARS. Sin embargo, se ha demostrado que el coronavirus del SARS proviene del coronavirus que llevan los animales salvajes (murciélagos). En la actualidad, la mayoría de los casos admitidos tienen un historial de exposición del “Huanan Seafood Market”, donde se vendieron los animales salvajes, y los vendedores y clientes allí tienen la oportunidad de estar en contacto con el coronavirus. La fuente de infección de 2019-nCoV aún no se ha encontrado. La secuencia génica de 2019-nCoV es similar al coronavirus del SARS. Sin embargo, se ha demostrado que el coronavirus del SARS proviene del coronavirus que llevan los animales salvajes (murciélagos). En la actualidad, la mayoría de los casos admitidos tienen un historial de exposición del “Huanan Seafood Market”, donde se vendieron los animales salvajes, y los vendedores y clientes allí tienen la oportunidad de estar en contacto con el coronavirus transportado por animales salvajes.





17. ¿Se pueden transmitir nuevos coronavirus de persona a persona?

Los casos por transmisión de persona a persona se encontraron en la ciudad de Wuhan y la provincia de Guangdong; A partir del 21 de enero de 2020, había 15 trabajadores de la salud infectados en la ciudad de Wuhan, lo que confirmó que el virus podría tener una transmisión de persona a persona.

18. ¿De qué maneras se infectarán las personas?

El 27 de enero de 2020, el Diagnóstico y el tratamiento de la neumonía infectada por el nuevo coronavirus (cuarta edición de prueba) presionada por la Oficina General de la Comisión Nacional de Salud y la Oficina General de la Administración Nacional de Medicina Tradicional China señala que la ruta principal de transmisión es la transmisión de gotas, más la transmisión de contacto.

19. ¿Mutará el nuevo coronavirus?

El 2019-nCoV es una nueva cepa de coronavirus que aún no se ha encontrado previamente en el cuerpo humano, por lo que la mutación del virus aún debe ser monitoreada de cerca.



20. ¿El nuevo coronavirus será tan feroz como el SARS?

Los estudios muestran que 2019-nCoV es homólogo con el SARS, con una similitud de aproximadamente el 70% y con MERS, aproximadamente el 40%. En comparación con el SARS, 2019-nCoV tiene una infectividad débil, pero una buena afinidad con las células epiteliales respiratorias humanas, lo que indica cierta infectividad para los humanos.

Contenido



Parte III Conocimiento de Prevención y Control

21. ¿Cuáles son las principales medidas de monitoreo para la neumonía causada por el nuevo coronavirus?

En el curso del monitoreo de la neumonía y el diagnóstico y tratamiento diarios de la infección 2019-nCoV, las instituciones médicas a todos los niveles y de varios tipos deben mejorar la conciencia sobre el diagnóstico y la notificación de casos de neumonía de la infección 2019-nCoV. Para los casos con fiebre, tos y otros síntomas de causas desconocidas, deben prestar atención a preguntar sobre el historial de exposición sospechado dentro de los 14 días anteriores al inicio de la enfermedad, el historial de contacto con animales salvajes y el historial de contacto cercano con personas similares. casos.

22. ¿Cómo prevenir la nueva infección por coronavirus?

(1) Hacer esfuerzos para prevenir enfermedades infecciosas respiratorias en invierno y primavera. Actualmente, en la temporada de alta incidencia de las enfermedades infecciosas de invierno y primavera, el público debe mejorar la conciencia sobre la salud, hacer más ejercicio, trabajar regularmente y descansar para mejorar su inmunidad. Mantenga una ventilación interior adecuada, evite lugares mal ventilados y llenos de gente; se deben usar máscaras médicas al salir. Lávese las manos y la nariz cuando regrese a casa. Si tiene fiebre y otros síntomas respiratorios, especialmente fiebre persistente, vaya a los hospitales lo antes posible.

Contenido





(2) Use máscaras médicas correctamente

El uso de máscaras médicas es una forma efectiva de interrumpir la transmisión de gotitas respiratorias. Las máscaras médicas pueden prevenir enfermedades respiratorias adecuadamente. Cuando use máscaras médicas desechables, despliegue completamente la superficie doblada y cubra la boca, la nariz y la mandíbula inferior por completo, luego comprima la pinza nasal, de modo que las máscaras y la cara estén en contacto total entre sí.

Lávese las manos antes de usar máscaras médicas o evite tocar el lado interno de las máscaras mientras las usa para reducir el riesgo de contaminación de las máscaras. Distinga el interior y el exterior y hacia arriba y hacia abajo de las máscaras, es decir, la superficie clara es el interior de las máscaras, que se cierra a la boca y la nariz, y la superficie oscura es el exterior de las máscaras; El lado de la tira de metal (clip de la nariz) está al revés de las máscaras.

Reemplace las máscaras regularmente; evite usarlo al revés, e incluso en ambos lados.





Contenido

(3) *Lavarse las manos adecuadamente*

Recuerde lavarse las manos antes de comer, después de ir al baño, volver a casa, entrar en contacto con la basura y tocar animales. Al lavarse las manos, use agua corriente y jabón (jabón líquido), con no menos de 15 segundos para frotarse las manos.

Para la conveniencia de la memoria, los pasos de fricción son los siguientes.

- Ambas manos se frotan con la palma de la mano.*
- Ambas manos se cruzan y frotan con la palma de la mano hacia atrás*
- Dedos cruzados y frotar con palma a palma*
- Los dedos se entrelazan y frotan rotacionalmente*
- Frotar las manos rotacionalmente con el pulgar en la palma*
- Frotar las manos con la punta de los dedos en la palma*
- Lavar la muñeca*





23. ¿A qué se debe prestar especial atención al entrar en contacto con animales?

Evite entrar en contacto con ganado salvaje, vida silvestre y sus excrementos y secreciones, y evite la compra de aves y vida silvestre vivas. Evite visitar granjas y mataderos de animales, mercados o puestos de aves y animales vivos, hábitats de vida silvestre, etc. Las personas, especialmente las personas ocupacionalmente expuestas, deben tomar precauciones cuando tengan que ir a los lugares mencionados anteriormente.

Evita comer animales salvajes.

Contenido



24. Cuando hay fiebre, tos y otros síntomas, ¿tiene que ir al hospital?

Los síntomas como dolor faríngeo, tos, congestión nasal, secreción nasal, estornudos, etc. pueden ocurrir en el resfriado común, la gripe, la infección aguda del tracto respiratorio superior, la faringitis, la bronquitis y la amigdalitis. Cuando aparecen los síntomas anteriores, generalmente es una infección del tracto respiratorio común. Sin embargo, los pacientes infectados con el 2019-nCoV tienen principalmente fiebre, fatiga y tos seca con menos síntomas del tracto respiratorio superior, como congestión nasal y secreción nasal. Cuando una persona tiene fiebre, tos y otros síntomas, y no puede juzgar con precisión por sí misma, se recomienda tomar una decisión basada en la consulta en línea del hospital general digital WeDoctor's. En la actualidad, los hospitales de algunas ciudades reúnen una gran cantidad de pacientes con enfermedades respiratorias. Si van directamente al hospital, no pueden obtener información útil y son propensos a contraer infecciones cruzadas.



Contenido